

ALTOARAGÓN DOS



La naturaleza llega a Huesca de la mano del artista Juanma Leiva

Página 34



El rodaje de 'Un Dios prohibido' comienza el día 25

Página 35



Manuel García expone en Huesca sus paisajes urbanos

Página 36

MYRIAM MARTÍNEZ

LAS PRINCIPALES limitaciones a las que debe enfrentarse una persona con parálisis cerebral inciden en su movilidad, desplazamiento y comunicación con su entorno, y para combatir esas dificultades y desarrollar una vida plena, las nuevas tecnologías se muestran ahora casi casi como herramientas indispensables.

Con el nombre "Te Invito a Merendar", Aspace Huesca ha desarrollado un programa, conocido también como proyecto TIM, que el pasado mes de marzo presentó a la segunda edición del Concurso Nacional de Proyectos en Tecnología de Apoyo y Comunicación, organizado por la Confederación Aspace, con la colaboración de la Fundación Vodafone. El objetivo de esta convocatoria era promover iniciativas que facilitasen y fomentasen el uso de las nuevas tecnologías entre las personas con parálisis cerebral, a través del desarrollo de soluciones tecnológicas innovadoras o de la adquisición de las adaptaciones necesarias, para que ordenadores, móviles o tabletas, entre otros dispositivos, pudieran ser empleados adecuadamente por ellas.

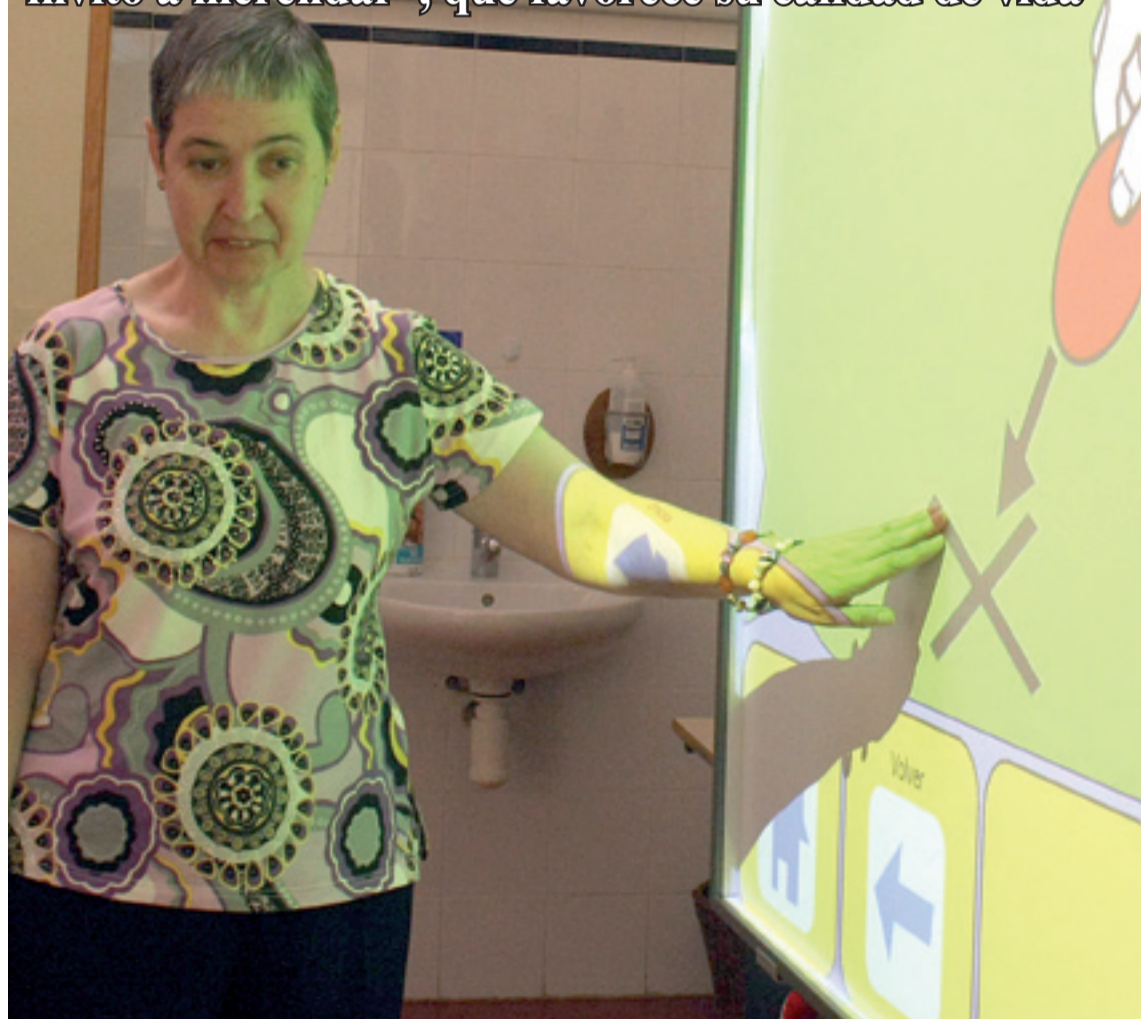
"Nuestro proyecto fue uno de los seleccionados. Se basa en la utilización de tecnología de apoyo y comunicación para facilitar la vida a nuestros usuarios -explica la terapeuta de Aspace-Huesca Laura Abarca-. El "TIM" es un proyecto basado en una actividad como puede ser preparar una merienda o un aperitivo. La tecnología les facilita a los usuarios poder realizar todo esto con autonomía, buscar información, relacionarse y desarrollar capacidades. Todo esto favorece su calidad de vida".

La Fundación Vodafone ha financiado los aparatos que permiten a las personas del centro realizar la actividad, es decir, unos pequeños electrodomésticos adaptados, que se pueden accionar con unos conmutadores.

En abril se puso en marcha el proyecto, que se realizará hasta el próximo noviembre. Consiste en desarrollar una actividad de la vida diaria, como es el elaborar la merienda o un aperitivo. Para poder hacerlo, se introducen las tecnologías de apoyo y comunicación para que los usuarios disfruten del mayor grado de autonomía y calidad de vida posible.

Los jóvenes de Aspace encuentran en las nuevas tecnologías una herramienta estimulante

Un grupo de usuarios participa en el proyecto "Te invito a merendar", que favorece su calidad de vida



Mari Otal no tiene problemas para manejar la pantalla táctil. PABLO SEGURA

>El proyecto se centra en preparar una merienda o un aperitivo

Cada actividad requiere muchos trabajos previos a la obtención del producto final. "Con el proyecto -señala la terapeuta-, los usuarios pueden invitar a sus amigos, familiares, a los trabajadores del centro, a usuarios de otra entidad, a quienes quieran, y son los protagonistas de la actividad. Es muy importante que tengan un reconocimiento social".

En el proyecto TIM participan quince usuarios que reciben los

>Los usuarios disponen de unos electrodomésticos adaptados

servicios de Aspace Huesca en el centro de día, la residencia y el aula de transición a la vida adulta. Se trata de un grupo heterogéneo, con edades comprendidas entre los 18 y los 67 años, que se complementan estupendamente, según sus diversas capacidades. No obstante, el objetivo a corto plazo es generalizarlo, incluyendo al resto de usuarios de la entidad, en las diferentes actividades según sus posibilidades.

"El espíritu de este proyecto es el mismo que el de nuestros cursos de cestería -observa el presidente de Aspace Huesca, Francisco Ratia-, personas con parálisis cerebral, que tienen una discapacidad muy grave, enseñan cosas a personas sin discapacidad o les invitan a algo, cuando los papeles, normalmente, son los contrarios. Esta actividad les pone en una situación de autoestima enorme".

La fiesta de primavera

Cada año, el Centro de Aspace Huesca celebra la Fiesta de Primavera, todo un acontecimiento que este año reunió a más de doscientas personas, entre usuarios, trabajadores, familiares y amigos. La última cita permitió, además, realizar el proyecto TIM.

Lo primero que tuvieron que hacer los usuarios implicados en él fue decidir qué producto iban a elaborar y acordaron, entre varias propuestas que se les plantearon, que prepararían unas galletas para acompañar al café. El siguiente paso fue buscar recetas por internet y pedir también aportaciones a los familiares. A continuación, prepararon la lista de la compra y fueron a un establecimiento con los comunicadores. Finalmente, almacenaron todos los productos que habían adquirido y se dispusieron a culminar el plan.

La tecnología aportada por la Fundación Vodafone les permite poner en funcionamiento pequeños electrodomésticos adaptados (palomitera, licuadora, máquina de hacer magdalenas, horno, robot batidora, máquina de algodón de azúcar) a través de un conmutador. Además, puede comunicarse y ganar autonomía.

Unos se encargan de accionar los comunicadores, para contemplar en las pantallas digitales cuáles son las secuencias de los ingredientes y cómo hay que ir echándolos. Otros tienen más capacidades de motricidad fina y pueden manipular algunos ali-