

# NO MIRES A OTRO LADO

“No sé si lo que vas a escuchar  
es más bello que el silencio,  
lo que sé es que es más justo y más verdad  
que seguir calladas y quietos”.

Música: Paco **GAL**indo  
Letra: Gaspar P. **TOM**ás

**SEXO, lo que somos y no solo lo que hacemos,  
es un hecho que ya nunca más debemos cuestionar.**

Tengas o no tengas, parálisis cerebral.

**SEXO, es hora de ser coherentes y valientes,  
de romper silencios, de mirar al frente y avanzar.**

La publicidad, la tele, el reguetón o el internete,  
hablan mucho de sexo, pero poco de un sexo que respete.  
Saber esto nos compromete porque queramos o no queramos,  
si nos quedamos en silencio, también educamos.

Somos cuerpos sexuados, queramos o no queramos,  
únicos y peculiares y hasta el día en que muramos.  
Si las personas por serlo, tienen personalidad,  
todo el mundo con su sexo, tiene su sexualidad.  
También viven el hecho sexual quienes tienen parálisis cerebral,  
que son chicas, chavales, usuarias o clientes,  
pero de vez en cuando, estaría bien llamarles hombres y mujeres.

Hablar de sexualidad no es correr ningún peligro,  
no es abrir ninguna caja ni de truenos ni de vientos,  
el peligro es no escuchar y dejar... que se apañe cada cual  
viviendo en soledad, sus dudas y sus pensamientos.

No hay nada que callar, mucho por decir,  
más aún por saber, todo por vivir,  
tanto que aprender, que siempre hay que seguir  
y aprender hasta latín, pero también del sexo,  
hace falta educación y que también hable de afecto.  
No dejemos para nunca, ni para de vez en cuando,  
lo que habría que hacer siempre, porque a hablar se aprende hablando.

Charles Chaplin dijo: “Intenta ser feliz, pero se tú.” Las mejores frases de sexo,  
son de un gran maestro que también se llama Charles, pero Charles De la Cruz:

*“En las relaciones eróticas, más importante que lo que se hace  
es cómo se vive eso que se hace”*

La llave de la mejor educación sexual,  
la tienen las personas con parálisis cerebral  
que necesitan más apoyos, que se expresan sin hablar.  
Nos enseñan que no hay dos formas de vivir el sexo que sean iguales.  
Por eso es mejor el plural y hablar de sexualidades.

Ya no vale hacerse el sueco, ni el longuis, ni la loca,  
nada de echar balones fuera, ni de hacer la vista gorda,  
no vale disimular silbando... ni vale mirar a otro lado.

**SEXO, lo que somos y no solo lo que hacemos,  
es un hecho que ya nunca más debemos cuestionar.**

Tengas o no tengas, parálisis cerebral.

**SEXO, es hora de ser coherentes y valientes,  
de romper silencios, de mirar al frente y avanzar.**

Para aprender de sexo, hay que empezar en el colegio,  
mejor prevenir preocupaciones, que querer curarlas luego.  
Hay que hablar antes, mucho más y en positivo  
que la sexualidad bien entendida, es un valor y no un peligro.  
Y avanzar con las familias, desde el principio,  
compartiendo la tarea, avanzando al mismo ritmo.  
Que cuando una familia, sigue mirando a otro lado,  
solo necesita ayuda, saber cómo es educar y que no puede ser malo.

El objetivo es conocerse y aceptarse y disfrutar,  
ser feliz, vivir el sexo, como un hecho a cultivar.  
Hay que cuidar la imagen, considerar la desnudez,  
aprender que “mi cuerpo es mío” y nadie manda sobre él.  
Atender y acompañar las emociones, los afectos y también los sentimientos.  
El desarrollo personal y el desarrollo sexual  
van de la mano y se necesitan, como el cocido a la sal.  
Hay que saber que los deseos valen todos por igual,  
que igual que nadie es más que nadie, no es mejor ser heterosexual.  
Hay que nombrar tantas cosas que podría no parar  
y no lo haré sin hablar antes del derecho a la intimidad.

Tener siempre vigilancia y no tener privacidad  
es como estar en gran hermano pero sin poder nominar.  
Intimidad para emocionarse, desconectar o estar a solas  
sirve para disfrutar, sirve para ser persona.  
Para vivir el placer, hace falta un sitio digno,  
con estímulos, privado, que sean espacios bien cuidados  
calentitos en invierno... y fresquitos en verano.

Las rampas no sirven para entrar si hay escaleras,  
sirven para que cada cual elija, si entrar o quedar fuera.  
Que si fuera cheddar el único queso que hubiera  
no tenerlo que elegir, haría que no me lo comiera.  
Por eso mismo el erotismo, no es ninguna obligación,  
tan obvio como que melón, rima bien con salchichón.

Lo que sí que es justo, es un derecho y un deber,  
es que quienes muestran el deseo de disfrutar del placer  
tengan esa oportunidad y lo puedan hacer.  
Que igual que se dan apoyos para cualquier cosa en la vida,  
no hay razón para no darlos, siempre llenos de valores y buenos significados.  
Que puedan todos los hombres, también todas las mujeres,  
igualdad de verdad, eso es lo que yo reclamo.

Que el placer es un placer, un regalo natural,  
que hay que vivir con criterio y saberlo disfrutar.  
Y por eso hay que luchar, gritar, cantar,  
hay que levantar las manos... y no mirar más a otro lado.

**SEXO, lo que somos y no solo lo que hacemos,  
es un hecho que ya nunca más debemos cuestionar.**

Tengas o no tengas, parálisis cerebral.

**SEXO, es hora de ser coherentes y valientes,  
de romper silencios, de mirar al frente... y avanzar.**

**¡SEXO!**