



07

Estudio sobre el deporte en personas con parálisis cerebral de entidades ASPACE

La oferta actual y necesidades de las personas con parálisis cerebral y grandes necesidades de apoyo

Versión adaptada a lectura fácil

#EstudiosASPACE

 **ASPACE**
PARÁLISIS CEREBRAL
Confederación

CRÉDITOS

ENTIDADES COLABORADORAS:

Fundación Numen, Fundación ASPACE Zaragoza, ASPACE Cantabria, ASPACE Jaén, ASPACE Sevilla, APACE Burgos,

ASPACE Ávila, ASPACE Salamanca, Fundació ASPACE Catalunya, Fundación ASPROPACE, ASPACE Badajoz, ASPACE,

Coruña, AMENCER ASPACE, APAMP Vigo, Fundación ASPACE Baleares, ASPACE Rioja, Fundación Ana Valdivia,

ATENPACE, ASPACE Navarra, ASPACE Bizkaia y ASPACE ÁLAVA.

COORDINACIÓN TÉCNICA:

Coordinación: Marta Ibáñez

Consultoría: Yolanda Fillat. Alter Civitas

Fotografías: Associació Esclat, Apamp Vigo, ASPACE Cantabria

Edita: © Confederación ASPACE

Fotografías: © Confederación ASPACE

Año: 2024

Adaptación Red de Lectura fácil: Carolina López (ASPACE Zaragoza), Isabel Vázquez (ASPACE Rioja), Borja Rodríguez (APACE TOLEDO), Javier Díaz (ASPACE Navarra) y Esther Turrado y Lorena Benítez (ASPACE Bizkaia).

Maquetación: Lectura Fácil Euskadi



Documento adaptado a Lectura Fácil según las directrices internacionales de la IFLA (International Federation of Library Associations and Institutions) e Inclusion Europe para facilitar su comprensión.

ÍNDICE

Este estudio te explica:

1. La Presentación del estudio	página 4
2. La Forma de hacer el estudio	página 9
3. Los Resultados del estudio	página 11
4. Las Propuestas del estudio	página 16
5. El Resumen de las ideas principales	página 22

1. Presentación

En las personas con parálisis cerebral y con grandes necesidades de apoyo el deporte es importante para el desarrollo personal en la vida diaria.

También es importante para que la salud mental y la salud física funcionen bien.

Hacer deporte ayuda

1. A conseguir los objetivos personales.
2. A aprender a esforzarte y superarte.
3. A hacer amigos y amigas.
4. A tener **hábitos saludables**.
5. A prevenir la pérdida de tu capacidad física y mental.
Por ejemplo ver, caminar, aprender.
Es bueno hacer deporte.
No importa la edad que tengas.

El **movimiento Asociativo ASpace** y **ciudadanía activa** están a favor de que las personas con parálisis cerebral y con grandes necesidades de apoyo practiquen deporte.

El **movimiento Asociativo ASpace** es un grupo de personas, familias, profesionales y asociaciones especializadas en conocer los servicios y apoyos que necesitan estas personas.

Los hábitos saludables son comportamientos que te ayudan de forma positiva a tener un bienestar físico, mental y social

Ciudadanía activa es un programa que apoya a las personas con parálisis cerebral a participar en ASpace y en la sociedad

En este estudio queda claro

1. Que a las personas con parálisis cerebral y con grandes necesidades de apoyo les gusta hacer deporte
2. Que practican distintos deportes con las adaptaciones y apoyos que cada persona necesita.

Es un derecho

Las personas con parálisis cerebral y con grandes necesidades de apoyo tienen **derecho** a participar en actividades deportivas con las mismas condiciones que las demás personas.

Este derecho ha sido reconocido en la **Convención de las Naciones Unidas** sobre los derechos de las personas con discapacidad.

Las **Naciones Unidas** es un lugar donde las naciones del mundo pueden reunirse, discutir problemas comunes y encontrar soluciones compartidas.

Un **derecho** es un conjunto de normas jurídicas que las personas tienen que cumplir para poder vivir en sociedad.

Convención significa reunión.



¿Qué obligaciones tiene el Estado?

Para cumplir el derecho que las personas con parálisis cerebral y con grandes necesidades de apoyo tienen a hacer deporte en las mismas condiciones que las demás personas el Estado está obligado a



1. Favorecer la participación de estas personas en actividades deportivas.
2. Asegurar que puedan organizar y participar en sus actividades deportivas.
3. Asegurar que puedan entrar en instalaciones deportivas y turísticas. Por ejemplo, entrar en un campo de fútbol.
4. Asegurar que los niños y niñas con discapacidad puedan participar en las actividades deportivas y lúdicas que se hagan en el colegio. Deben participar de la misma forma que los otros niños y niñas.
5. Asegurar que estas personas puedan participar en los servicios que ofrecen las empresas que organizan actividades deportivas y de ocio. Por ejemplo poder comprar las entradas.



¿Qué dificultades tienen las personas con parálisis cerebral y con grandes necesidades de apoyo para practicar deporte?

Las principales dificultades son

1. No pueden acceder a instalaciones deportivas.
2. Las personas que trabajan en estas instalaciones no conocen las características de estas personas.
3. Es difícil que las personas con parálisis cerebral y con grandes necesidades de apoyo tengan los apoyos que necesitan para practicar deporte.

No olvides

que hay personas con parálisis cerebral y con grandes necesidades de apoyo que no pueden practicar deporte.

Para saber más sobre este tema puedes leer el **manifiesto** con el título “Libro blanco del deporte de personas con discapacidad en España”. Este manifiesto está escrito por el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad. Se llama CERMI.

Un **manifiesto** es un escrito que publica un grupo de personas con ideas políticas o religiosas. En este caso el grupo se llama CERMI.

Este estudio quiere conseguir

1. Conocer los gustos y los deportes que les gustan a las personas con parálisis cerebral y con grandes necesidades de apoyo
2. Saber cuáles son las necesidades de estas personas para practicar deporte. Por ejemplo adaptaciones, apoyos.
3. Conocer los deportes que pueden practicar estas personas.
4. Conocer los deportes que ofrece ASPACE y los deportes que ofrecen otras entidades.
5. Conocer los deportes que no ofrecen ni ASPACE ni otras entidades y que a estas personas les gustaría practicar.
6. Propuestas para ampliar el número de deportes que pueden practicar.



2. Forma de hacer el estudio

Las personas con parálisis cerebral y las entidades ASPACE han hecho las siguientes acciones durante este estudio:

1. Buscaron información sobre deporte y discapacidad, deporte y parálisis cerebral.
2. Preguntaron a personas con parálisis cerebral y otras discapacidades cómo practican deporte y qué piensan de los apoyos que reciben.

Respondieron 101 personas, 63 hombres y 37 mujeres.

Muchas tienen entre 22 y 45 años.

Muchas viven en:

- Cataluña
- Galicia
- Castilla y León
- Castilla la Mancha
- País Vasco

3. Preguntaron a centros de ASpace cómo ayudan a las personas a hacer deporte. Respondieron 21 centros de 13 provincias de España.



- | | | |
|---|--|---|
| <p>GALICIA:
ASPACE CORUÑA
AMENCER-ASPACE
APAMP</p> | <p>CATALUÑA:
FUNDACIÓ ASPACE
CATALUNYA</p> | <p>BADAJÓZ:
ASPACE BADAJOZ</p> |
| <p>CANTABRIA:
ASPACE CANTABRIA</p> | <p>CASTILLA Y LEÓN:
ASPACE BURGOS
ASPACE ÁVILA
ASPACE SALAMANCA</p> | <p>COMUNIDAD VALENCIANA:
FUNDACIÓN
ASPROPACE</p> |
| <p>PAÍS VASCO:
ASPACE BIZKAIA
ASPACE ÁLAVA</p> | <p>LA RIOJA:
ASPACE RIOJA</p> | <p>ANDALUCÍA:
ASPACE JAÉN
ASPACE SEVILLA</p> |
| <p>NAVARRA:
ASPACE NAVARRA</p> | <p>MADRID:
FUNDACIÓN ANA VALDIVIA
ATEMPACE
FUNDACIÓN NUMEN</p> | <p>ISLAS BALEARES:
FUNDACIÓN ASPACE
BALEARES</p> |
| <p>ARAGÓN:
FUNDACIÓN ASPACE
ZARAGOZA</p> | | |

4. Hablaron con personas con parálisis cerebral y otras discapacidades, y con personas que trabajan en centros de ASpace para entender sus necesidades y conseguir ideas para mejorar el deporte.

3. Resultados

En esta parte se ven los resultados conseguidos en la encuesta que se ha hecho a personas con parálisis cerebral. La mayoría de estas personas practican deporte en sus asociaciones.

Qué deportes practican

Más de la mitad de las personas que han participado en este estudio practica algún deporte adaptado **federado**.

Estos deportes los practican más los hombres que las mujeres.

El deporte adaptado federado que más practican las personas es el boccia.

También practican la natación, y otros deportes adaptados federados como el atletismo, el fútbol o el ajedrez.

Los hombres practican más deportes diferentes a la boccia y la natación que las mujeres.

Algunas personas de más de 46 años practican deportes adaptados federados.

Las personas más jóvenes practican natación, boccia y **slalom**.

Las personas entre 22 y 45 años practican más deportes diferentes.

Deporte federado: es un deporte oficial y sus normas las pone una Federación. Una Federación es una organización formada por muchas asociaciones deportivas.

Slalom: Hacer un circuito con obstáculos en silla de ruedas. Se lee eslalom.

Otros deportes inclusivos

Las personas de todas las edades practican deportes adaptados no federados.

Más de la mitad de las personas practica deportes inclusivos no adaptados en los polideportivos de su **comunidad** o en la calle.

El deporte más habitual es salir a caminar. También la natación, la gimnasia y baile o zumba.

Estos deportes los practican más las mujeres que los hombres.

Las personas que más practican estos deportes son las personas menores de 46 años.

Las personas de 22 o más años practican más deportes diferentes.

Comunidad:
barrio, pueblo,
o gente que tiene
cosas en común.

Personas apuntadas en deportes federados

Solo una de cada cuatro personas que han participado en este estudio está apuntada en deportes adaptados federados.

Los deportes adaptados federados en los que están apuntadas son: boccia, natación, atletismo, slalom, baloncesto, fútbol, fútbol 7, lanzamiento de peso y lanzamiento de jabalina.

Los deportes no adaptados federados en los que están apuntadas son: boccia, ajedrez y zumba.

Hay más hombres que mujeres apuntados en deportes federados adaptados.

Hay más mujeres que hombres apuntadas en deportes federados no adaptados.

La mayoría de las personas apuntadas en deportes federados adaptados tienen menos de 46 años.

Solo algunas personas de 22 a 45 años están apuntadas en deportes federados no adaptados.

Tiempo dedicado al deporte

Las personas con parálisis cerebral y grandes necesidades de apoyo dedican más tiempo a practicar deporte no federado que deporte federado.

La mayoría de las personas practica deporte no federado una o dos veces por semana.

Dónde practican deporte

La mayoría de las personas practica deporte en ASPACE.

Algunas personas practican deporte en los **recursos** de su comunidad.

La mayoría de las mujeres practica deporte en su asociación ASPACE.

La mayoría de los hombres practica deporte en los recursos de su comunidad.

La mayoría de las personas mayores de 46 años practica deporte en su asociación ASPACE.

Recursos:
Materiales, lugares o ayudas para hacer algo.

La mayoría de las personas menores de 46 años practica deporte en los recursos de su comunidad.

Las asociaciones ASpace animan a las personas a participar en los recursos de la comunidad.

Con quién practican deporte

La mayoría de las personas practica deporte con otras personas usuarias de ASpace.

Casi la mitad de las personas practica deporte con sus amistades o con personas de su equipo deportivo.

Pocas personas practican deporte con sus familiares.

Muy pocas personas practican deporte solas.

Motivos por los que practican deporte

La mayoría de las personas practica deporte para sentirse mejor emocionalmente, y para relacionarse con otras personas, hacer amistades y conocer gente.

Las personas que practican deporte federado viajan para realizar competiciones y eso les permite vivir nuevas experiencias y conocer gente.

Muchos de esos viajes están organizados por las asociaciones ASpace, tienen mejor precio, lugares adaptados y cuenta con personal de apoyo adecuado a sus necesidades.

Deportes que les gustaría realizar y motivos por los que no los practican

La mitad de las personas que ha realizado la encuesta dice que hay deportes que les gustaría practicar pero que no practican.

Los deportes que les gustaría practicar son: baile, baloncesto, baloncesto en silla de ruedas, béisbol, bolera, ciclismo, slalom, fútbol, esquí, **equitación**, natación y **senderismo**.

Las personas no realizan estos deportes porque los recursos de la comunidad no se adaptan a sus necesidades, porque no hay los apoyos necesarios, o porque no están adaptados.

Otras razones para no practicar esos deportes son que las asociaciones ASpace no ofrecen algunos deportes, y que los productos de apoyo son muy caros.

Muy pocas personas no realizan estos deportes porque los profesionales de ASpace o sus familiares les han aconsejado que no los hagan.

Equitación:

Montar y manejar un caballo.

Senderismo:

andar por la naturaleza.



4. Propuestas

Propuestas de las personas con parálisis cerebral:

1. Que haya más opciones para practicar los deportes que les gustan.
2. Que haya ayudas públicas para poder practicar deporte con los apoyos y adaptaciones que necesitan.
3. Poder ser árbitros de deportes.
4. Que haya más personas de apoyo para practicar deporte.
5. Que puedan ir a la piscina mientras están en los centros de ASPACE.
6. Que haya más **ayudas técnicas**, económicas, sociales y apoyo de personas para poder practicar deporte.
7. Que haya más información sobre los deportes adaptados que existen.
8. Que adapten más deportes.
9. Que haya más ayudas económicas para practicar deporte.
10. Que se creen centros de deporte adaptado en las comunidades y enseñen los deportes adaptados.
11. Que las instalaciones deportivas estén más cerca.
12. Que ASPACE ofrezca actividades deportivas para las personas con grandes necesidades de apoyo.
13. Que sean actividades accesibles.
14. Que haya materiales adaptados a las necesidades de cada persona.

Ayudas técnicas: materiales que ayudan a las personas a realizar una actividad.

Propuestas de las entidades:

1. Tener más apoyo económico para tener más profesionales de apoyo y más materiales necesarios.
2. Tener más apoyo social.
3. Hacer las actividades en el horario del centro y con los materiales de los centros para que sea más fácil.
4. Aumentar el número de profesionales o las horas de trabajo para atender a las personas usuarias de forma adecuada para que sea una actividad deportiva de calidad.
5. Tener personal formado y pagado por administraciones públicas que conozca el deporte adaptado.
6. Tener ayudas para los materiales que necesitamos.
7. Tener profesionales formados y formadas.
8. Informar mejor a las personas usuarias sobre las opciones de deporte que hay. Y sobre cuál es la mejor opción según sus aficiones y necesidades.
9. Facilitar el acceso a la información sobre los deportes adaptados.
10. Adecuar lugares y horarios para que las personas con discapacidad practiquen deporte.
11. Crear más actividades adaptadas inclusivas.
12. Crear más espacios y recursos adaptados para el deporte.
13. **Difundir** lo bueno que es el deporte adaptado.
14. Más **campañas de captación** de voluntariado para apoyar el deporte adaptado.

Difundir es compartir información con muchas personas.

Campañas de captación: actividades que se hacen para atraer a nuevas personas o apoyos.

15. Que las federaciones den a conocer el deporte adaptado.
16. Que Confederación ASPACE y las federaciones ASPACE den formación especializada.
17. Aumentar el dinero para deporte adaptado.
18. Más apoyo económico y de materiales de los ayuntamientos.
19. Más **campañas de sensibilización** para aumentar el deporte inclusivo.
20. Quitar barreras en el transporte adaptado.
21. Dar a conocer el deporte desde pequeñas y pequeños.
22. Organizar a los y las deportistas según sus características para tener información y adaptar los deportes.
23. Más opciones para participar en deportes no adaptados.
24. Que las entidades ASPACE vean el deporte adaptado como un tratamiento más.
25. Hacer más **jornadas de inclusión**, formación y prácticas sobre deporte adaptado.
26. Dar a conocer los recursos y difundir las actividades de las asociaciones y federaciones de personas con discapacidad.
27. Crear programas en las escuelas de deporte para que las personas jóvenes hagan deporte.
28. Trabajar el deporte adaptado en las escuelas.
29. Crear competiciones entre los centros en los que participen personas no **federadas**.

Campañas de sensibilización: son actividades para educar y hacer que las personas se preocupen por temas importantes.

Jornadas de inclusión: Momentos en los que las personas con discapacidad y las personas sin discapacidad practican deporte juntas.

Federadas: que pertenecen a una Federación de deporte.

Propuestas para la Confederación ASPACE:

1. Confederación ASPACE tiene que ayudar a **visibilizar** el deporte de las personas con parálisis cerebral y grandes necesidades de apoyo a través de **campañas de comunicación**.
2. Confederación ASPACE tiene que apoyar a las personas con parálisis cerebral y grandes necesidades de apoyo para que practiquen deporte.
3. Tiene que ofrecer actividades deportivas.
4. Confederación ASPACE tiene que colaborar con los recursos de la comunidad.
5. Tiene que ofrecer ayudas económicas.
6. Confederación ASPACE tiene que ofrecer formación sobre los diferentes deportes en todas las Comunidades Autónomas.
7. Tiene que conocer las empresas y organizaciones que pueden ayudar económicamente a visibilizar y apoyar el deporte adaptado.
8. Confederación ASPACE tiene que trabajar para que las Administraciones Públicas y organismos deportivos publiquen estudios sobre deporte adaptado.
9. Tiene que haber dinero todos los años para desarrollar el deporte de las personas con grandes necesidades de apoyo.
10. Que Confederación ASPACE dé dinero para que las personas con grandes necesidades de apoyo tengan las ayudas necesarias para practicar deporte.

Visibilizar:

Hacer visible un tema y que se conozca.

Campañas de comunicación:

Sirven para anunciar y transmitir información sobre algo.

Propuestas para las entidades ASpace:

1. Las entidades ASpace tienen que ofrecer diferentes deportes adaptados para personas con parálisis cerebral y grandes necesidades de apoyo.
2. Que los deportes que ofrecen se adapten a todas las personas: a su edad, a sus necesidades de apoyo y a sus gustos e intereses.
3. Dar a conocer el deporte adaptado federado entre las mujeres con parálisis cerebral con grandes necesidades de apoyo.
4. Mejorar la información sobre las opciones deportivas en las entidades y en otros recursos.
5. Dirigir a cada persona al deporte que mejor se adapte a sus preferencias y gustos.
6. Mejorar la información sobre las actividades deportivas que se organizan en la comunidad y que las entidades participen en esas actividades.
7. Animar a crear clubes deportivos entre las asociaciones y compartir ideas entre ellas.
8. Animar a usar los recursos de la comunidad.
9. Desarrollar ayudas para conseguir materiales de apoyo o préstamos de materiales.
10. Hay que pedir que todas las zonas deportivas sean accesibles.
11. Seguir creando campañas para que todos los lugares deportivos se adapten a las necesidades de las personas con parálisis cerebral con grandes necesidades de apoyo.

Propuestas para las Administraciones Públicas:

1. Ofrecer a todas las entidades los apoyos necesarios para asegurar el derecho de las personas con parálisis cerebral a acceder al deporte.
2. En los deportes federados, ayudar con los gastos de transporte y alojamiento en lugares adaptados y con personas especializadas.
3. Incluir a las personas con parálisis cerebral y grandes necesidades de apoyo en los estudios e informes sobre el deporte.
4. Hay que destacar la práctica deportiva de las personas con grandes necesidades de apoyo.
5. Que haya personas formadas y especializadas en deporte adaptado.
6. Facilitar lugares y horarios para que las personas con discapacidad practiquen deporte.
7. Que no haya discriminación por su discapacidad, por su orientación sexual, **expresión de género** o identidad sexual.
8. Hacer más actividades inclusivas en la comunidad.
9. Poner más lugares y recursos adaptados para el deporte.

Expresión de género:

Es la forma en la que expresamos quiénes somos con nuestra forma de vestir, de peinarnos, de hablar, de actuar...

5. Resumen de las ideas principales

1) Las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades tienen derecho a hacer deporte aunque necesiten productos de apoyo y lugares accesibles.

Para asegurar el derecho a hacer deporte los gobiernos tienen la obligación de dar las mismas oportunidades a las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades que a otras personas sin discapacidad.

El gobierno también está obligado a dar lo que las personas necesitan, como, por ejemplo, instalaciones deportivas en las que sea fácil entrar y salir, materiales necesarios para hacer deporte, entrenadores y entrenadoras, y todo lo que sea necesario para que todas las personas puedan practicar deporte.

2) Las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades disfrutan del deporte como cualquier otra persona.

Han hecho una encuesta para ver cuántas personas con discapacidad hacen deporte.

El resultado de la encuesta es que la gran mayoría de las personas con discapacidad hacen deporte.

Hay diferentes formas de hacer deporte.

Puedes hacer deporte adaptado y no adaptado.

Dentro de los deportes adaptados, te puedes **federar** o no.

Un poco más de la mitad de las personas con discapacidad que hacen deporte lo hacen de forma adaptada y federados.

La mayoría de las personas con discapacidad que realizan deporte, hacen deporte adaptado pero sin federarse.

Y, muchas de estas personas, realizan deportes inclusivos sin necesidad de que sean adaptados y lo hacen en espacios de la comunidad, como gimnasios, piscinas y polideportivos.

En este estudio se ha comprobado que las personas con discapacidad hacen mucho más deporte que las personas sin discapacidad.

En este estudio también se ha comprobado que los hombres con discapacidad suelen hacer más deporte adaptado y federado que las mujeres.

Las mujeres con discapacidad suelen hacer deporte adaptado pero sin federarse, y participan más en deportes inclusivos.

Este estudio también dice que las personas jóvenes con discapacidad hacen más deporte inclusivo que las personas más mayores.

Federarse:

Estar federado es poder competir en competiciones oficiales en el deporte que hagas de manera formal y con unas reglas.

Es importante tener en cuenta que, las personas con discapacidad que han participado en esta encuesta, tienen mucho interés por hacerse visibles y que el resto de personas vean que son personas activas y que hacen deporte.

Las personas con discapacidad que han participado en la encuesta han dicho que practican deporte para sentirse mejor emocionalmente, para relacionarse con otras personas, para hacer amigos o amigas, y para conocer gente.

Preguntando a otras entidades ASpace, más de la mitad de las personas usuarias de los diferentes centros de ASpace realizan deporte.

3) Beneficios del deporte en las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades.

El deporte tiene muchos beneficios, pero especialmente para las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades que requieren más apoyo.

Algunos de los efectos positivos que el deporte puede tener en la vida de las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades son:

- El deporte ayuda a mejorar la condición física y la salud mental de las personas. También mejora el **bienestar emocional**.
- El deporte es importante para desarrollar la inclusión social, y que todos y todas tengamos oportunidad de participar en la sociedad.

Bienestar emocional:
cuando te sientes bien por dentro.

- Hacer deporte mejora las habilidades motrices básicas, que son los movimientos que hacemos con el cuerpo, como por ejemplo andar, correr, saltar y empujar.
- El deporte nos da diversión, concentración, estrategia y nuevas experiencias. También nos ayuda a enfrentarnos a desafíos y aprender a respetar las reglas.
- Los deportes en equipo nos enseñan a trabajar en equipo y a colaborar con nuestros compañeros.
- Participar en deportes federados nos permite viajar para competir y conocer más gente.
- Algunos deportes adaptados como la boccia, permiten a las personas con grandes necesidades de apoyo tomar decisiones y participar en actividades de deporte. Esto les da bienestar y desarrollo personal.

4) Opciones de práctica deportiva para personas con parálisis cerebral y otras discapacidades.

Las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades con grandes necesidades de apoyo tienen pocas opciones para hacer deporte.

Los deportes que más practican son: boccia y natación.

También practican otros deportes federados: atletismo, fútbol 7, slalom, baloncesto, esquí, balonmano, ajedrez y hockey.

Y otros deportes no federados como por ejemplo, juegos de lanzamiento, zumba, baile o equitación entre otros.

El 53,5% de las personas desean practicar deportes que no pueden hacer actualmente.

Los motivos por los que no pueden practicar esos deportes son:

- Falta de recursos comunitarios adaptados a sus necesidades.
- Recursos de su comunidad no accesibles.
- La entidad ASpace no ofrece el deporte deseado.
- Productos de apoyo muy caros.
- Información difícil de encontrar y entender.
- Limitaciones de las entidades ASpace

Las entidades ASpace se enfrentan a varias barreras para ofrecer más y mejores opciones deportivas:

- Falta de recursos y financiación.
- Falta de deportes recreativos fuera del deporte adaptado federado.
- Dificultades para acceder a productos de apoyo específicos, ya que son muy caros.
- Falta de preparación y formación en los recursos comunitarios.
- Falta de adaptación de la oferta actual a las necesidades de las personas con discapacidad.
- Falta de accesibilidad en los recursos comunitarios. Además, es difícil ofrecer opciones deportivas para personas con diferentes necesidades de apoyo, debido a la necesidad de material adaptado y personal especializado.



5) La importancia del apoyo de ASPACE

La mayoría de las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades que necesitan mucho apoyo pueden hacer deporte porque las entidades ASPACE les ayudan.

Sin esta ayuda, no podrían hacerlo.

Dónde hacen deporte:

El 61,4% de las personas que participaron en el estudio practica deporte siempre o casi siempre en su entidad ASPACE.

Solo el 36,6% hace deporte en lugares de su comunidad.

Más mujeres (64,9%) que hombres (58,7%) practican deporte en ASPACE.

Las personas mayores (46 años o más) practican más deporte en ASPACE (86,4%) que las personas jóvenes (25,0%).

Opciones deportivas en ASPACE:

Las entidades ASPACE hacen un gran esfuerzo para ofrecer otras opciones deportivas:

Promoción del deporte:

El 85,7% de las entidades usa recursos comunitarios como gimnasios, piscinas, polideportivos municipales, instalaciones deportivas de universidades y centros educativos.

El 81,0% participa en eventos deportivos organizados por el ayuntamiento y otras entidades.

Las entidades ASpace facilitan que las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades puedan disfrutar del deporte, participando en actividades adaptadas y utilizando recursos comunitarios para promover la inclusión.

6) Las entidades ASpace no tienen dinero suficiente para poder hacer actividades deportivas con las personas usuarias de los centros.

El Gobierno ayuda económicamente con menos de la mitad del dinero que se necesita para poder hacer actividades deportivas desde los centros de ASpace.

Cuando se hacen actividades deportivas en los centros de ASpace, son los propios centros quienes tienen que pagar las actividades.

7) Las entidades ASpace hacen un gran esfuerzo para que las personas con parálisis cerebral puedan disfrutar del deporte.

Algunas de las cosas que hacen son:

- La mayoría de las entidades ASpace ofrecen deporte en sus propios centros. También se utilizan muchas veces, gimnasios, piscinas y polideportivos públicos.
- Menos de la mitad de las entidades ASpace tienen contratados a trabajadores especialistas en deporte.

Las entidades que sí que tienen trabajadores especialistas en deporte, tienen a muy pocos trabajando a jornada completa.

- Muy pocas asociaciones contratan a personas externas especialistas en deporte para ayudar.
- En la mayoría de las entidades, son los profesionales de atención los que apoyan en las actividades deportivas de las personas con discapacidad.
- También utilizan voluntarios y voluntarias para ayudar en actividades deportivas.
- Hay pocas entidades que reciben dinero para actividades de deporte.

El poco **dinero** que reciben puede ser **público o privado**.

Las principales dificultades de las entidades ASpace para ofrecer más deportes adaptados son:

- La falta de dinero.
- La falta de materiales adaptados para las competiciones.
- La falta de personal para apoyar a los deportistas.

Dinero público:

Dinero que dan los gobiernos a las entidades.

Dinero privado:

Dinero que dan las empresas a las entidades.





#EstudiosASPACE

Estudio sobre el deporte en personas con parálisis cerebral de entidades ASPACE

La oferta actual y necesidades de las personas
con parálisis cerebral
y grandes necesidades de apoyo

Versión adaptada a lectura fácil

CONFEDERACIÓN ASPACE

C/ General Zabala, 29
28002 Madrid
Tel.: 91 561 40 90
www.aspace.org



Colaboran:



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

