

# Programa

martes - miércoles - jueves - viernes

168 horas  
#168Horas



DÍA

Martes 5 de octubre

HORA

10:30 - 12:30h

**Bienvenida:** A cargo de Manuela Muro, Presidenta de Confederación ASPACE.

## Seminario web: **Vida independiente en personas con parálisis cerebral y grandes necesidades de apoyo**

El 80% de las personas con parálisis cerebral tienen grandes necesidades de apoyo, ya sean físicas, intelectuales o en el ámbito de la comunicación; entre otras. En este seminario, personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines con grandes necesidades de apoyo nos trasladarán sus demandas de vida independiente desde una definición común y concreta del concepto de grandes necesidades de apoyo; y desde la heterogeneidad de sus perfiles, necesidades y capacidades.

El seminario también planteará diferentes herramientas para el fomento de la vida independiente. La autonomía personal está desligada de la estructura habitacional. Por eso todas las herramientas planteadas coincidirán en partir del empoderamiento para la toma de decisiones, la flexibilización de servicios y la atención centrada en la persona para, de forma conjunta, articular un sistema individualizado de promoción del proyecto de vida.

### PONENCIAS

- **La vida independiente en el movimiento asociativo ASPACE: una filosofía integral para el desarrollo personal.**  
Ángeles Blanco, responsable de Derechos y Asesoría Jurídica de Confederación ASPACE.
- **La transformación de los servicios residenciales como garantía de vida independiente.**  
Carmen Jakob. Fundación ASPACE Baleares. Junto a ella María Cecilia Flores Valdés, su madre; y Ofelia Jakob Flores, su hermana.
- **Mujeres con parálisis cerebral y vida independiente.**  
Concepción Rizo Sansegundo. ASPACECIRE.
- **Programas de promoción de vida independiente en las entidades ASPACE.**  
Manolo López López. ASPACE Rioja.
- **La compatibilización de la asistencia personal como mecanismo de inclusión en la comunidad.**  
Luis Errazquin Fernández. ASPACE Sevilla.

### Dinamiza:

Ángeles Blanco. Responsable de Derechos y Asesoría Jurídica de Confederación ASPACE.

**Se cerrará con un turno de preguntas online por parte del público asistente.**

[Inscríbete en este seminario](#)

# Programa

martes - miércoles - jueves - viernes

168 horas  
#168Horas



DÍA

**Miércoles 6 de octubre**

HORA

**10:30 - 12:00h**

Intervendrán:

## Acto institucional online

- Excmo. Sr. D. Ignacio Álvarez. Secretario de Estado de Derechos Sociales.
- Sr. D. Luis Cayo Pérez. Presidente del CERMI.
- Sr. D. Alberto Durán, Vicepresidente Ejecutivo de la Fundación ONCE.
- Sra. D<sup>a</sup> Manuela Muro. Presidenta de Confederación ASPACE.

El acto se retransmitirá en directo a través del canal de Youtube de Confederación ASPACE.

HORA

**16:30 - 18:30h**

## Seminario web: **La piedra angular para sostener la vida: los cuidados y sus impactos en la vida de las mujeres ¿Es posible la corresponsabilidad?**

La encuesta Derechos y Parálisis Cerebral elaborada por Confederación ASPACE en 2019 ha puesto de manifiesto que el 71,5% de las mujeres prestan cuidado no profesional frente al 28,5% de los hombres. Una situación que además se perpetúa a lo largo del tiempo, ya que, generalmente, ante procesos de envejecimiento son la más jóvenes (hermanas, primas) quienes recogen el testigo del cuidado.

Este seminario pretende poner sobre la mesa las consecuencias que se derivan de los cuidados en la vida de las mujeres, ya que tiene impactos diferenciados en la esfera económica y laboral, en cuanto a las oportunidades profesionales, y en la esfera familiar y vital, en cuanto a la disponibilidad o no de tiempo propio y de autocuidado. Además, existe una relación directa entre los cuidados informales y la salud mental, especialmente cuando son cuidados intensivos y se vive en el mismo núcleo familiar.

### PONENCIAS

- **¿Quién sostiene la vida? los cuidados en la vida de las mujeres.**  
Esther Castellanos Torres, Socióloga, agente de igualdad. Doctora por la Universidad de Alicante en Ciencias de la Salud. Colaboradora honorífica en el Departamento de Enfermería Comunitaria, Medicina Preventiva y Salud Pública e Historia de la Ciencia.
- **Cuando eres equipo los cuidados se sobrellevan mejor.**  
Dolores Arenas Falcón. ASPACE Badajoz.
- **Ser feliz siempre es la opción.**  
Victoria Torrero García. AVAPACE (Valencia).
- **Ser padre, cuidador y trabajador de hijos e hijas con parálisis cerebral.**  
Miguel Ángel Muñoz Pedraza. Fundación NUMEN (Madrid).
- **Equilibrios, oportunidades y vulnerabilidades de una familia monomarental.**  
Agustina Borrás López. ATENPACE (Madrid). Presidenta de la Federación ASPACE Madrid.

### Dinamiza:

Esther Castellanos Torres, Socióloga, agente de igualdad. Doctora por la Universidad de Alicante en Ciencias de la Salud. Colaboradora honorífica en el Departamento de Enfermería Comunitaria, Medicina Preventiva y Salud Pública e Historia de la Ciencia.

Se cerrará con un turno de preguntas online por parte del público asistente.

**Inscríbete en este seminario**

# Programa

martes - miércoles - **jueves** - viernes

168 horas  
#168Horas



DÍA

**Jueves 7 de octubre**

HORA

**10:30 - 12:30h**

## Seminario web: **La transformación de los servicios ASPACE más allá de la pandemia**

Abrimos con este seminario un espacio común de buenas prácticas en atención a la parálisis cerebral surgidas durante la pandemia del COVID-19 y otras que ya se estaban consolidando en los años anteriores. Son procesos de transformación en las entidades que han dado respuesta a necesidades sociales acuciantes y que por su impacto positivo en las familias de la parálisis cerebral han llegado para quedarse.

Compartir estas soluciones de referencia nos permite vislumbrar hacia dónde deben las entidades ASPACE dirigir la transformación de los servicios que ofrecen en un contexto de cambios organizativos en las entidades y excepcionalidad e incertidumbre que generan los últimos meses de pandemia y la recuperación que debe llegar a continuación.

### **PONENCIAS**

- **Mi experiencia en pandemia en el centro de día.**  
Alfonso Calero Santamarta. ASPACE León.
- **La vivencia de la familia en la asistencia a la UIAT antes, durante y después de la pandemia.**  
Jennifer Poncelas Molina. ASPACE Gijón.
- **Empiezo el cole. La adecuación de los servicios de centro educativo.**  
Patricia Gálvez Delgado. Presidenta del AMPA del colegio "El camino" y Ferdaous El Kachaf, alumna del colegio "El camino". ASPACE Salamanca.
- **El cambio de modelo de atención en las entidades ASPACE más allá de la pandemia. Cuestiones que han venido para quedarse.**  
David Erice Vidaurre. Presidente de ASPACE Navarra.

### **Dinamiza:**

Julia García-Risco. Responsable de programas de Formación y Empleo en Confederación ASPACE.

**Se cerrará con un turno de preguntas online por parte del público asistente.**

**Inscríbete en este seminario**

# Programa

martes - miércoles - jueves - viernes

168 horas  
#168Horas



DÍA

**Viernes 8 de octubre**

HORA

**10:30 - 12:30h**

## Seminario web: **El recurso de Las parejas complementarias: aplicación práctica y reflexiones**

Las parejas complementarias, o en su caso grupos complementarios se han demostrado como un recurso de gran valía para la participación: dos personas, o más con parálisis cerebral se eligen mutuamente para complementarse en la toma de decisiones; dependiendo menos de la figura profesional y favoreciendo su autodeterminación incluso en los casos con grandes necesidades de apoyo.

El seminario presentará una aplicación práctica de esta figura desde la propia experiencia de las entidades ASPACE y contando con la labor del grupo de trabajo creado al respecto en 2021 y sus avances en el desarrollo de una guía sobre parejas complementarias. Aunar criterios con respecto a esta figura y consensuar sus distintas fórmulas de aplicación desde una perspectiva crítica permitirá reforzar un modelo llamado a abrir oportunidades de participación para las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades con grandes necesidades de apoyo.

### PONENCIAS

- **Las parejas complementarias: Cómo nos hemos elegido y nos mantenemos.**  
Concha Lisa y Joaquín Grasa. Centro de Día de Adultos ASPACE Huesca. Junto a Ana Ortas, persona de apoyo.
- **Experiencia de un modelo con apoyos entre personas heterogéneas.**  
Sergio Amiano Abanda e Irantxu Etxeberria Aguirre. Centro de Día ASPACE Gipuzkoa. Junto a Idoia Bea Iarumbe, persona de apoyo.

### Dinamiza:

Zeltia Ruiz. Responsable Red Ciudadanía Activa ASPACE.

**Se cerrará con un turno de preguntas online por parte del público asistente.**

**Inscríbete en este seminario**

Cierre del congreso:

**Finaliza el seminario web con una breve despedida a cargo de Manuela Muro, Presidenta de Confederación ASPACE.**

# Programa

martes - miércoles - **jueves** - viernes

{ 168 horas  
#168Horas }



Con la colaboración de:



Medio colaborador:

