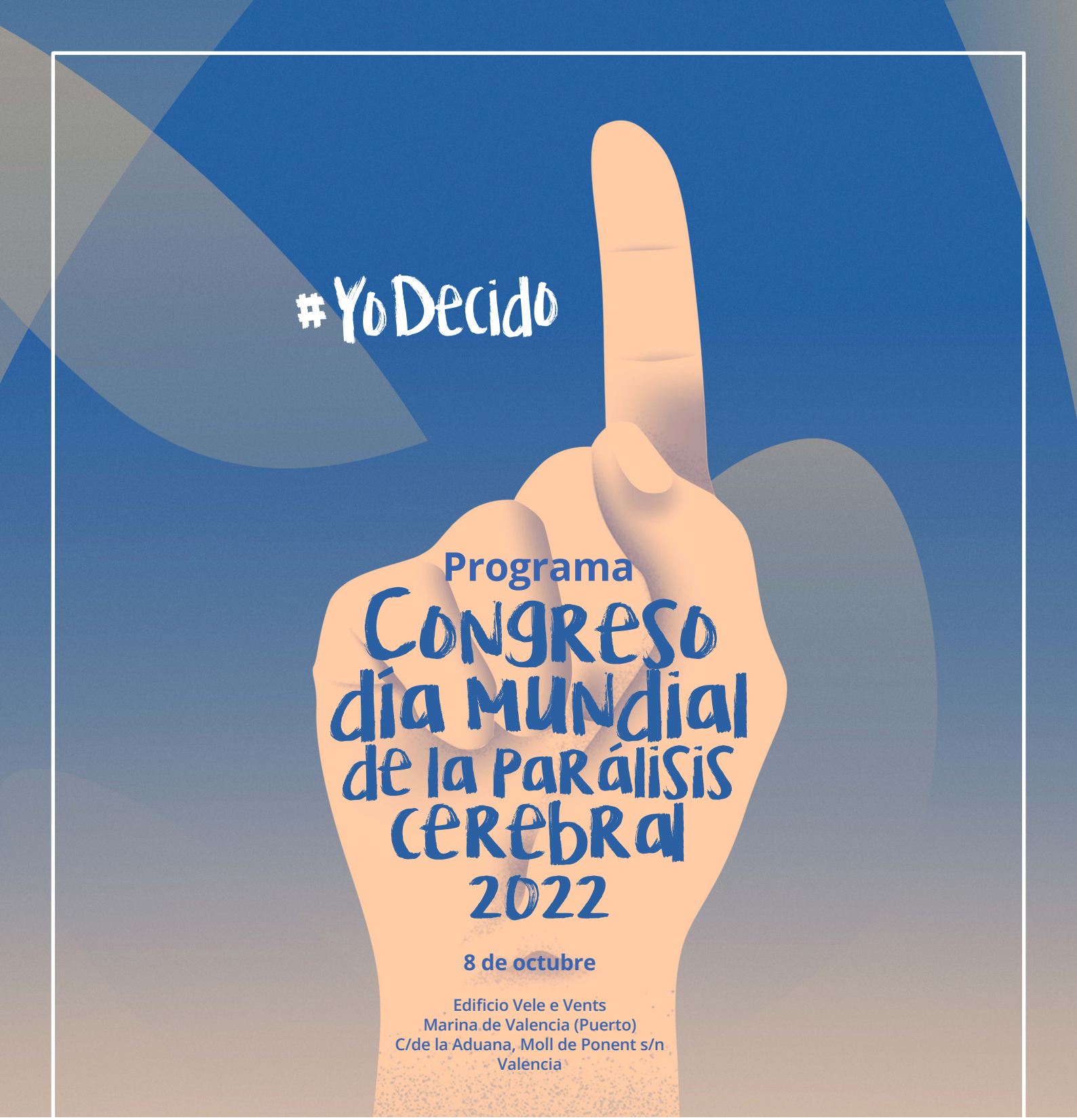


Programa

Congreso día Mundial de la Parálisis Cerebral 2022

8 de octubre

Edificio Vele e Vents
Marina de Valencia (Puerto)
C/de la Aduana, Moll de Ponent s/n
Valencia

Organizan

ASPACE Parálisis Cerebral Confederación

ASPACE Parálisis Cerebral Comunidad Valenciana

avapace

50 años mirando la realidad a los ojos

Colaboradores principales

Gobierno de España · Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 · Por solidaridad otros fines de interés social

Gobierno de España · Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 · Secretaría de Estado de Derechos Sociales

Fundación ONCE

medirest

Gmp Fundación

Colaboradores institucionales

Generalitat Valenciana · Presidència

Generalitat Valenciana · Vicepresidencia y Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas

Diputació de València · Ajuntament d'Ajuntaments

Ajuntament de València · Regidoria de Servicis Socials

Entidades colaboradoras

MERZ Therapeutics · Mejores resultados en más pacientes

Qinera

Medio colaborador

Corresponsables · ObservaRSE · Fundación

VIERNES 7 DE OCTUBRE

12:30

ACTO DE BIENVENIDA CONGRESO DEL DÍA MUNDIAL DE LA PARÁLISIS CEREBRAL

Lugar: Cortes Valencianas: Plaça de Sant Llorenç, 4, 46003 València

Recepción institucional a cargo de Enric Morera i Català, Presidente de Les Corts.

19:00 – 20:00

VISITAS TURÍSTICAS

1) VISITA GUIADA ACCESIBLE

A cargo de *Visit Valencia* en el marco de actividades del proyecto "Valencia, capital Europea de Turismo Inteligente 2022"

Aforo: 70 personas.

Punto de encuentro: Se establecerán 3 puntos de salida desde el centro histórico de Valencia, todavía por definir. Esta información será facilitada vía e-mail a las personas inscritas en esta actividad con la antelación suficiente.

Para ser un destino inteligente, no basta con promover un turismo sostenible, aunque sin duda éste es un elemento importante. Además de proteger los ecosistemas locales, facilitar medios de transporte ecológicos y reducir las emisiones de gases de efecto invernadero, se trata también de garantizar la mejor experiencia posible a los visitantes, haciendo uso de tecnologías innovadoras y amplias dosis de creatividad. Y que esta experiencia sea accesible a todos.

Conectada por tierra, mar y aire, Valencia da la bienvenida a todas las personas, sin distinción, y elimina barreras para que disfrutemos de la ciudad.

Visit Valencia invita a las personas con parálisis cerebral a redescubrir los rincones del casco antiguo de Valencia a través de una visita guiada accesible con un toque animado a través de 3 rutas:

• Centro histórico (visita a los monumentos más emblemáticos).

• Curiosidades de Valencia + street art (ruta general para visitar los monumentos más emblemáticos + ruta por el street art de la ciudad).

• Leyendas y misterios de la ciudad de Valencia.

2) VISITA CAIXAFORUM VALÈNCIA

Fundación "la Caixa"
CaixaForum València

A cargo de *Caixaforum València.*

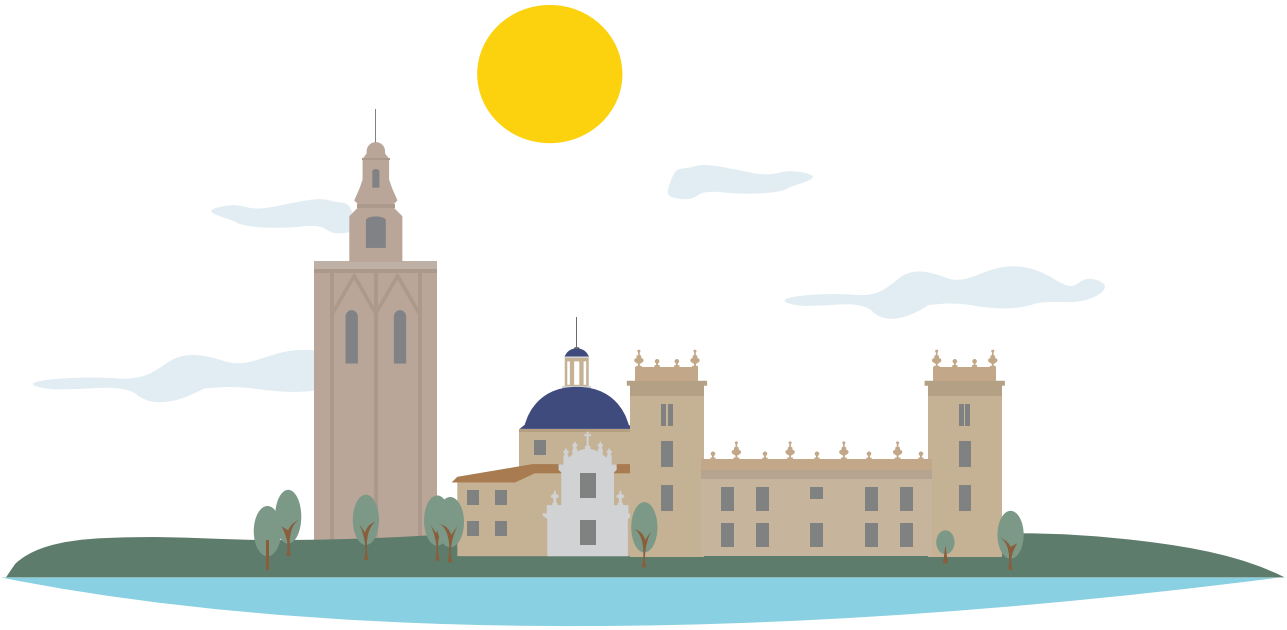
Aforo: 70 personas

Punto de encuentro: Ciudad de las Artes y las Ciencias de Valencia. Edificio Àgora. Plaza Num 130 Res Urb, 124B, 46023. (Ciutat de les Arts).

Fundación "La Caixa" inaugura en el verano de 2022 el nuevo centro cultural CaixaForum Valencia, ubicado en el interior del edificio Ágora de la Ciudad de las Artes y las Ciencias, un edificio que es un paisaje y una auténtica experiencia para el visitante.

El museo aspira a complementar la oferta cultural de la zona y a convertirse en un nuevo referente en la ciudad, con una amplia programación dirigida a todos los públicos.

En esta actividad visitaremos el edificio, que cuenta con una infraestructura totalmente accesible y, además, disfrutaremos de una de las actividades culturales ofertadas para el mes de octubre, todavía por concretar. En la visita se tendrán en cuenta las necesidades del grupo, se facilitará la comunicación y comprensión adaptando la visita a los grupos de personas que decidan optar por esta actividad.

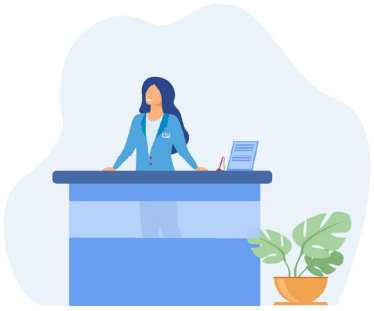


SÁBADO 8 DE OCTUBRE

Dirección:
Edificio Veles e Vents
Marina de Valencia (Puerto).
Calle del Moll de la Duana, s/n
46024. Valencia

Aforo: 350 personas.

Retransmisión de la sesión matinal a través del canal de Youtube de Confederación ASPACE.



10:00 – 10:30 ***RECEPCIÓN Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN***

10:30 – 11:00 ***ACTO INAUGURAL***

- Manuela Muro. Presidenta de Confederación ASPACE.
- José Marquina. Presidente de AVAPACE.
- Joan Ribó. Alcalde de Valencia.

11:00 – 12:30 ***LAS DECISIONES COTIDIANAS COMO VEHÍCULO DE VIDA INDEPENDIENTE PARA PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL Y OTRAS DISCAPACIDADES CON GRANDES NECESIDADES DE APOYO***

Lugar: Planta tercera (Sala principal del Congreso).

Aforo: 350 personas.

Cuando hablamos de tomar decisiones no nos referimos solo a las grandes decisiones que construyen nuestra vida como vivir en pareja, comprar una casa, cambiar de trabajo... También hablamos de las decisiones cotidianas: qué ropa ponerme, con quién compartir mi tiempo, qué comer... Estas decisiones pequeñas construyen y enriquecen el día a día de todas las personas. También de aquellas con parálisis cerebral y con grandes necesidades de apoyo.

Las decisiones del día a día son un vehículo de vida independiente para todas las personas, en particular, aquellas con grandes necesidades de apoyo a todos los niveles. Desde esta perspectiva, esta mesa redonda abordará los siguientes temas:

a) Introducción hacia la vida independiente y las decisiones en la vida cotidiana como filosofía.

b) Ejemplos de decisiones cotidianas.

c) La flexibilización organizacional como fuente de desarrollo personal.

d) Testimonios de vida de las decisiones cotidianas.

e) El Plan Individualizado de Atención como herramienta de empoderamiento y toma de decisiones.

Ponentes: Beatriz Martín Agudo trabajadora social de ASPACE Ávila.

Olga Casañ Tamarit, gerente de AVAPACE.

Elena María Pastor García y Joaquina García Mangas; familiares de una persona con parálisis cerebral y con grandes necesidades de apoyo; de APCA Alicante.

Alejandro Martínez Otobalea, hombre con parálisis cerebral de ASPACE Rioja que cuenta con itinerario de empoderamiento paralelo a un proceso de vida independiente.

Coordina: Lucía Pericacho responsable de la Red de Ciudadanía Activa y Vida Independiente de Confederación ASPACE.

12:30 – 13:00

PAUSA CAFÉ

Con la colaboración de *Compass Group*.

Lugar: Planta tercera (Terraza Levante, zona césped).

12:30 – 13:00

MUESTRA Y DEGUSTACIÓN DE ALIMENTOS TEXTURIZADOS

A cargo de *Compass Group*.

Lugar: Planta tercera

13:00 – 14:30

ACTO INSTITUCIONAL DEL DÍA MUNDIAL DE LA PARÁLISIS CEREBRAL

Presentado por Concha Baeza

• Lectura del Manifiesto del Día Mundial de la Parálisis Cerebral.

• Leerá el manifiesto Laura Soler. Mujer con parálisis cerebral. Diputada de las Cortes Valencianas.

• Intervención de autoridades:
  • Manuela Muro. Presidenta de Confederación ASPACE.
  • José Marquina. Federación ASPACE Valencia.
  • Ximo Puig. Presidente de la Generalitat Valenciana.

14:30 – 17:00

COMIDA

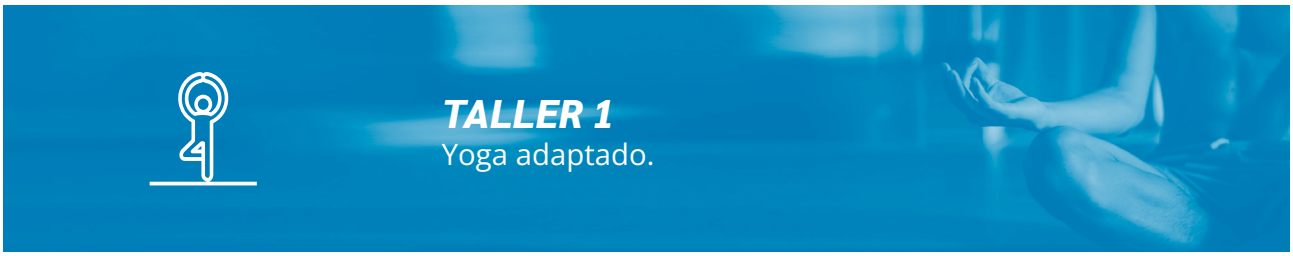
Con la colaboración de *Compass Group*.

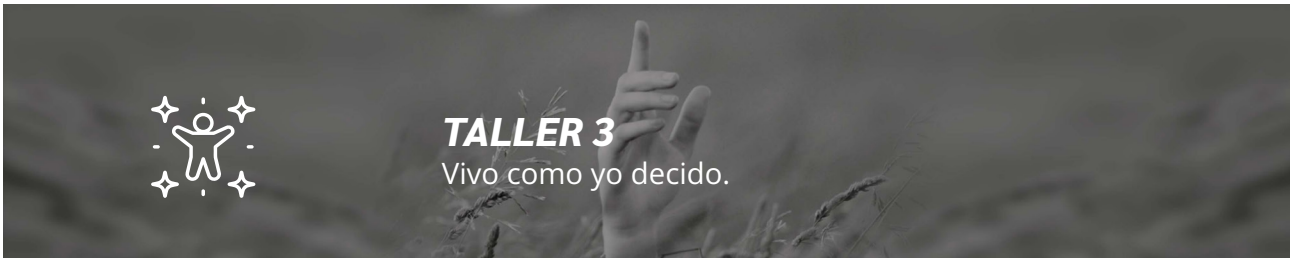
Lugar: Planta tercera (Terraza Poniente).

Aforo: 350 personas.

ACTIVIDADES SIMULTÁNEAS

Desde las 17:00 h. y hasta las 18:30 h. Posibilidad de inscribirse a una de las siguientes actividades:





17:00 – 18:30 TALLER 1: YOGA ADAPTADO

Formato: Taller vivencial.

Lugar: Planta tercera (Terraza Levante, zona césped).

Aforo: 115 personas.

El taller consiste en una clase de yoga adaptado. Yoga significa unión con nosotros mismos, con los demás y con todo aquello que nos rodea.

Yoga adaptado para personas con diversidad funcional se enfoca en las capacidades de la persona, a través de un acompañamiento que actúa sobre su cuerpo físico, mental y emocional.

Es un taller para todas las personas; una invitación a que te trates con amabilidad y respeto, y a que puedas adquirir diferentes herramientas que te lleven a un estado de relajación y calma tanto física como mental.

Dinamizan:

- Diana Aparici Fernández (Coordinadora del Proyecto de Yoga de AVAPACE).
- Aránzazu Bermejo (Fundadora de la Asociación Española de Yogaespecial).

17:00 – 18:30 TALLER 2: CONSTRUYENDO MI INDEPENDENCIA CONTIGO

Formato: Dinámicas de participación grupal.

Lugar: Planta tercera (Sala principal del Congreso).

Aforo: 120 personas.

El objetivo del taller es que las familias experimenten tres etapas clave en el desarrollo de un proceso de vida independiente:

Primera etapa: EMPATÍA, la capacidad de comprender al otro, de conocer y valorar sus necesidades y sentimientos.

Segunda etapa: TOMA DE DECISIONES y proceso de aceptación de sus consecuencias.

Tercera etapa: DESAPEGO EMOCIONAL, la capacidad para regular la aceptación de la individualidad de la persona.

Dinamizador:

• Amado Sancho Albiach (Licenciado en Psicología, formado en Máster en Dirección de RRHH y Máster en Inteligencia Emocional. Padre de una joven adolescente con parálisis cerebral, perteneciente a AVAPACE).

17:00 – 18:30 TALLER 3: VIVO COMO YO DECIDO

Formato: Mesas de debate.

Lugar: Planta 0, Hall. (Espacio situado junto al mostrador de acreditaciones del Congreso).

Aforo: 115 personas.

Este taller ha sido propuesto por los grupos de la Red de Ciudadanía Activa de AVAPACE.

Definimos vivir como; una forma de pensar, de tomar decisiones, de comunicarlas y enfocar como cada persona quiere vivir las diferentes etapas de su vida, sea cual sea su necesidad de apoyos.

El taller comenzará con una pequeña introducción para todo el grupo sobre "Vida Independiente". Se organizarán 4 mesas de debate en las que participarán 15 personas con parálisis cerebral en cada una. Cada mesa estará liderada por una moderadora, que presentará la temática de la mesa y compartirá su experiencia vital. A partir de ahí, se abrirá intercambio de opiniones y se recogerán las conclusiones que posteriormente se compartirán con todo el grupo.

MESAS DE DEBATE

MESA 1. FORMAS DE COMUNICACIÓN: Nuevas tecnologías en los apoyos y la importancia de la comunicación alternativa y aumentativa en la vida diaria.

MESA 2. OCIO DE CALIDAD: Ocio, deporte, y la importancia del arte en las personas con parálisis cerebral.

MESA 3. VIDA ADULTA: Dónde vivo, vida en pareja, sexualidad, afectividad, envejecimiento activo.

MESA 4. PARTICIPACIÓN EN LA SOCIEDAD ACTUAL: Cómo generar el impacto necesario para la transformación en la sociedad.

Será necesaria la inscripción previa en cada una de las mesas. Las personas deben elegir al menos 2 mesas para tener en cuenta sus preferencias a la hora de organizar a los grupos de trabajo.

Dinamiza:

• Gema Más Marina (Mujer con parálisis cerebral, Licenciada en Derecho, quien ha desarrollado su carrera profesional principalmente en la Administración Pública, además ha trabajado durante 5 años como Coordinadora Técnica de la Federación Aspace Comunidad Valenciana).

17:00 – 18:30 ZONA DE DESCANSO FUNDACIÓN GMP

Lugar: Planta segunda (Sala Océano).

Aforo: 30 personas.

Destinatarios: Personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines.

Zona destinada al descanso y a la realización de cambios posturales.
Abierta durante todo el congreso.

Estará acondicionada con colchonetas, cojines y demás superficies de apoyo, cedidas por cortesía de AVAPACE.

19:15 – 20:00 CONCIERTO DEKUBITO PRONO & THE SUPINOS

Lugar: Planta 0 (Espacio Varadero).

Aforo: 350 personas.

20:30 – 24:30 CENA ASOCIATIVA Y BAILE

Lugar: Planta tercera (Terraza Poniente).

Aforo: 350 personas.

COLABORADORES

Principales

Institucionales

Entidades colaboradas

Medio colaborador

#YoDecido

Congreso día MUNdial de la Parálisis Cerebral 2022